plants for health

Informatie voor zorgverzekeraars

Wat is Plants for Health?

Plants for Health (PFH) is voortgekomen uit het *Plants for Joints*-onderzoek van Reade en Amsterdam UMC naar de effecten van leefstijl op reumatische aandoeningen. De resultaten zijn gepubliceerd in internationale wetenschappelijke tijdschriften en tonen significante verbeteringen:

- **Algemeen:** gewichtsverlies, afname buikomvang en levervet, verbetering cholesterol- en bloedsuikerwaarden, verlaging bloeddruk, afname inflammatie.
- **Reumatoïde artritis:** afname ziekteactiviteit.
- **Artrose:** afname pijn en stijfheid, verbetering fysiek functioneren.

Meer informatie: het onderzoek | wetenschappelijke publicaties

Oprichters

- Dr. Wendy Walrabenstein, diëtist-onderzoeker, econoom, voorzitter PAN International
- Dr. Carlijn Wagenaar, arts-onderzoeker
- Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, emeritus hoogleraar reumatologie, Amsterdam UMC

Wat biedt PFH?

Evidence-based, multidisciplinaire leefstijlprogramma's (voeding, beweging, ontspanning, slaap en gedragsverandering) voor preventie en behandeling van o.a. reumatische aandoeningen, hart- en vaatziekten, diabetes type 2, overgewicht, hypertensie en hyperlipidemie. De programma's worden verzorgd door BIG-geregistreerde artsen, kwaliteitsgeregistreerde paramedici en wetenschappelijk onderzoekers.
Deelnemers betalen het programma momenteel zelf. Het betreft een wetenschappelijk bewezen effectieve behandeling, aanvullend op reguliere zorg. **Wij verzoeken u vriendelijk uw klant tegemoet te komen in de kosten.**

Huidige status vergoeding

- De PFH Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is op 22 mei 2025 erkend door het RIVM: goede aanwijzingen voor effectiviteit.
- Zorgverzekeraars Nederland oordeelde negatief over PFH als GLI, omdat het primaire doel niet gewichtsverlies is maar ziektespecifieke uitkomsten bij reumatoïde artritis en artrose — terwijl onze data laten zien dat deze GLI juist effectiever is voor gewichtsverlies dan andere GLI's.
- PFH onderzoekt andere wegen naar verzekerde zorg. Tot die tijd bieden wij het Plants for Health boek en het Plants for Health Leefstijlprogramma aan: een online variant van het getoetste programma, duur één jaar, € 365 incl. btw.
- Een aantal zorgverzekeraars vergoedt het Leefstijlprogramma vanuit de aanvullende verzekering.

Organisatie en kwaliteit

PFH-zorgverleners zijn lid van PAN Nederland, onderdeel van PAN International. PFH is niet aangesloten bij NVD, DCN of BLCN, vanwege onze eigen kwaliteitsnormen en accreditatieprocessen.

Prestatiecode

Er is nog geen aparte prestatiecode. Wij werken toe naar opname als erkende GLI met formele prestatiecode, na goedkeuring door Zorgverzekeraars Nederland en contractering.

Vragen?

dr. Wendy Walrabenstein — wendy@plants-for-health.nl
dr. Carlijn Wagenaar — carlijn@plants-for-health.nl