

Informatie voor zorgverzekeraars

Wat is Plants for Health?

Plants for Health (PFH) is opgericht naar aanleiding van het *Plants for Joints* onderzoek bij Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie en Amsterdam UMC: een baanbrekend wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van leefstijl op reumatische aandoeningen. De resultaten zijn gepubliceerd in internationale wetenschappelijke tijdschriften en tonen significante verbeteringen aan:

- Algemeen: gewichtsverlies, verlies buikomvang, afname levervetpercentage, verbetering cholesterol- en bloedsuikerwaarden, verlaging bloeddruk en afname inflammatie.
- Reumatoïde artritis: afname ziekteactiviteit.
- Artrose: afname pijn, stijfheid en verbetering fysiek functioneren.

[Meer informatie over het onderzoek op de website.](#)

[Een overzicht van onze wetenschappelijke publicaties.](#)

Oprichters

- Dr. Wendy Walrabenstein, diëtist-onderzoeker, econoom en vicevoorzitter van PAN International
- Dr. Carlijn Wagenaar, arts-onderzoeker
- Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, emeritus hoogleraar reumatologie, Amsterdam UMC

Wat biedt PFH aan?

- Evidence-based leefstijlprogramma's gericht op preventie en behandeling van o.a. reumatische aandoeningen, hart- en vaatziekten, diabetes type 2, overgewicht, obesitas, hypertensie en hyperlipidemie.
- De programma's worden verzorgd door BIG-geregistreerde artsen en kwaliteitsgeregistreerde paramedici (diëtisten, fysiotherapeuten) en wetenschappelijk onderzoekers.
- Deelnemers, met name mensen met overgewicht, artrose, reumatoïde artritis en hart- en vaatziekten, betalen het programma momenteel zelf. Het betreft een behandeling die aanvullend is op de reguliere zorg en waarvan de effectiviteit wetenschappelijk is aangetoond. Wij verzoeken u vriendelijk om uw klant tegemoet te komen in de kosten.

Huidige status vergoeding

- De PFH Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is op 22 mei 2025 getoetst en erkent door het RIVM en ligt nu ter beoordeling bij Zorgverzekeraars Nederland.
- Na contractering door zorgverzekeraars wordt de GLI volledig vergoed uit het basispakket (gepland voor 2027).
- Tot die tijd bieden wij het [Plants for Health boek](#) én het [Plants for Health Leefstijlprogramma \(online programma\)](#) aan. Het Plants for Health Leefstijlprogramma is een online variant van het door ons getoetste Plants for Joints leefstijlprogramma dat als de Plants for Health GLI uitgerold wordt. Het programma duurt een jaar en kost € 365 (inclusief btw).
- Een aantal zorgverzekeraars vergoedt het Plants for Health Leefstijlprogramma vanuit aanvullende verzekeringen.

Organisatorische aansluiting

- PFH-zorgverleners zijn lid van de [Physicians Association for Nutrition Nederland \(PAN Nederland\)](#), onderdeel van [PAN International](#).
- Wendy Walrabenstein is voorzitter van PAN International.
- PFH is niet aangesloten bij de NVD, DCN of Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN). Dit is het gevolg van onze vereisten en kwaliteitsnormen en eigen accreditatieprocessen.

Wat houdt het Plants for Health Leefstijlprogramma in?

Het PFH Leefstijlprogramma is een *volledige, multidisciplinaire leefstijlinterventie* gebaseerd op voeding, beweging, ontspanning, slaap én gedragsverandering. Het is een evidence-based leefstijlprogramma, voornamelijk gebaseerd op onderzoek dat door ons eigen team is uitgevoerd.

Prestatiecode

Op dit moment is er nog **geen aparte prestatiecode** beschikbaar voor dit programma. Er wordt toegewerkt naar opname als erkende GLI met een formele prestatiecode na goedkeuring door Zorgverzekeraars Nederland en contractering..

Mocht u vragen hebben over Plants for Health of het Plants for Health Leefstijlprogramma, neemt u dan contact op met ons.

dr. Wendy Walrabenstein
wendy@plants-for-health.nl

dr. Carlijn Wagenaar
carlijn@plants-for-health.nl